



S.I.D. - School of Israeli Defense - Centro Addestramento

Milano - via Paris Bordone, 13

Divisione speciale Krav Maga: CORSI COLLETTIVI

Le lezioni previste dai propri corsi sono TUTTE fruibili liberamente

CORSO BASE	(2 lezioni serali) (2 lezioni intervallo) (1 lezione mattutina)	martedì – giovedì martedì - giovedì sabato	orario 19:00 - 20:30 orario 12:45 - 13:45 orario 11:00 - 12:30
CARNET 20+1 Lezioni	(20+1 ingressi alle lezioni collettive)		frequenza a scelta
CORSO Ragazzi	(2 lezioni) anni 13-15	martedì - giovedì	orario 17:30 - 18:30
CORSO Privato	(10 lezioni) corsi PRIVATI e individuali		orari da concordare

Costi iscrizione e corsi difesa personale-Krav Maga BASE - 10 settembre - 30 giugno 10 mesi

ISCRIZIONE S.I.D.	€ 30,00	costi d'iscrizione e pratiche registrazione enti sportivi
QUOTA ANNUALE	€ 30,00	da rinnovare ogni anno per tesseramento e assicurazioni
quota corso BASE 3 mesi	€ 350,00	consente la frequenza alle lezioni del proprio corso
quota corso ANNUALE (10 mesi)	€ 1.000,00	consente la frequenza alle lezioni del proprio corso
carnet 20+1 LEZIONI a scelta	€ 400,00	a consumo, partecipazione a 20+1 lezioni a scelta (1 anno)
CORSO RAGAZZI (ottobre-giugno 9 mesi)	€ 900,00	FREQUENZA BISETTIMANALE
CORSO RAGAZZI (ottobre-giugno 9 mesi)	€ 600,00	FREQUENZA MONOSETTIMANALE
Privato 10 lezioni individuali	€ 600,00	pacchetto di lezioni private da concordare con l'istruttore
Privato 10 lezioni in coppia	€ 800,00	pacchetto di lezioni private da concordare con l'istruttore
Privato 10 lezioni in tre	€ 900,00	pacchetto di lezioni private da concordare con l'istruttore
Privato 10 lezioni in quattro	€ 1.000,00	pacchetto di lezioni private da concordare con l'istruttore

PAGAMENTI: Si accede ai corsi esclusivamente mediante pagamenti anticipati

Modalità pagamenti: contanti - assegno - bonifico bancario

S.I.D. – School of Israeli Defense SSDaRL

IBAN: IT 95 E 0538723303 00000 3197752

Elenco dei documenti necessari per iniziare il corso:

- domanda iscrizione sottoscritta
- copia carta identità
- copia codice fiscale
- certificato di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica**

(modulo fornito da SID)
(fornita dall'iscritto)
(fornita dall'iscritto)
(vedi le istruzioni a seguire)

DIRETTO per contatti / informazioni:

cell: 329 241 1859

e-mail: kravmaga@difesasid.com



S.I.D. - School of Israeli Defense SSDaRL
Sede operativa: via Paris Bordone, 13 - 20149 Milano



Per potere svolgere qualsiasi attività sportiva, anche dilettantistica, è necessario essere in possesso di un certificato medico apposito in corso di validità.

Il certificato di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica

“Tutti gli enti sportivi dilettantistici le cui discipline sportive sono state riconosciute dal CONI nell'ultima Delibera dello scorso 14 Febbraio 2017 n. 1568 sono tenuti ad acquisire, a seconda dell'attività sportiva agonistica o non agonistica, le relative certificazioni rilasciate ai partecipanti da medici abilitati”

Quali sono i medici certificatori abilitati ?

- **il medico di medicina generale per i propri assistiti (medico di base)**
- **il pediatra di libera scelta per i propri assistiti**
- **il medico specialista in medicina dello sport**
ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Per L'esame di idoneità all'attività sportiva NON agonistica potrete recarvi sia presso il vostro **medico curante**, ma ricordate che avrà necessità gli portiate un ECG basale, che presso i Centri di Medicina Sportiva che invece eseguiranno l'ECG in loco.

Di seguito due nominativi conosciuti:

“SPARTACO MEDICINA SPORTIVA” (consigliato)

“Delta Medica - Healtcare”



SPARTACO
Poliambulatorio di
Medicina Sportiva

Viale Premuda, 46

20129 Milano

02 5990 0532

info@spartacoms.it - Prenotazioni online

WhatsApp 224 9639 640



Cerba HealthCare Italia

Milano Bernardo Quaranta 57

info@cerbahealthcare.it - Prenotazioni online